

كلية تكنولوجيا العلوم الصحية التطبيقية



تعزيز صحة المرأة الريفية في سن الإنجاب وصحة الطفل عن طريق برنامج التقييم والتدخل لرفع الوعي الغذائي والصحي بمنطقة "حوض ١٠" بريف الإسكندرية

الطلاب المشاركون:

- ١- مرام حسام
- ٢- روان يحيى مهدى
- ٣- نيرة علي
- ٤- فرح ايهاب

تحت إشراف:

- أ.د. حمدي الوكيل
- أ.م.د. دعاء جنينة
- أ.م.د. أماني سلامة
- د. سالي صلاح
- د. ضحى مجدي
- د. نرمين علي

ملخص المشروع:

➤ فكرة المشروع : تقييم الحالة التغذوية للمرأة الريفية لمعالجة أي مشاكل تغذوية وتقييم معرفتها التغذوية بهدف تقديم دورات تثقيفية هادفة لتوعيتها وتحسين معرفتها التغذوية.

➤ مراحل المشروع : تم تنفيذ المشروع على ثلاث مراحل

➤ المرحلة الاولى:

١. تصميم استبيان لقياس المعرفة التغذوية والوعي لدى المرأة الريفية في حوض ١٠
٢. أخذ موافقة الجهات المعنية (الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء ، وزارة التضامن الاجتماعي ، جهاز الأمن الوطني).

➤ المرحلة الثانية:

- جمع البيانات (مقابلات مع السيدات الريفيات ، القياسات البشرية ، والتحليل

➤ المرحلة الثالثة:

١. تصميم وتنفيذ برامج توعوية من خلال عقد ندوات توعوية في حوض ١٠ (ريف) من خلال ملصقات ومحاضرات توضيحية

٢. إعادة جمع البيانات من خلال استبيان ما بعد التدخل لتقييم التغيرات في المعرفة التغذوية للمرأة الريفية

الهدف من المشروع :

١. تقييم الحالة التغذوية وتوعية المرأة الريفية.
٢. تقييم المعرفة التغذوية ووعي المرأة الريفية.
٣. تنفيذ برنامج تثقيف تغذوي لتوعية المرأة الريفية في المناطق المستهدفة.
٤. لتقييم المعرفة التغذوية والوعي بعد برنامج التدخل.