

كلية الصيدلة والتصنيع الدوائي



دراسة تقديرية لقياس الوعي المجتمعي تجاه إستخدام الأدوية التي تحتوى على كورتيزونات فى الإسكندرية

الطلاب المشاركون :

1. إبتهاى عبد السلام
2. فرح عبد النعيم حامد
3. نادر محمد عبد السلام
4. ميرال محمود أبو الذهب
5. يارا سامى مبروك
6. مروان سعيد محمد
7. مينا موريس سامى
8. منة الله مصطفى عبد الغنى

تحت إشراف :

- د. منة الله إسماعيل
- د. منة الله جويد
- د. سمر الجنائى
- م.م. أسماء خليفة
- ص. فادى عوض الله

ملخص المشروع :

تعتبر الكورتيزونات من اهم الادوية المستخدمة فى علاج كثير من اعراض "الالتهابات و الحساسية والامراض المناعية" . ومع ذلك فأن الاستخدام العلاجي للكورتيزونات يكون مصحوبا دائما بالعديد من الاثار الجانبية الغير مرغوبة لهذه الادوية وموانع الاستعمال والتفاعلات الدوائية الضاره مع بعض الادوية الاخرى. أن الخواص الدوائية للكورتيزونات تتطلب وعيا من المريض عند استخدامها كما انها تتطلب قيام الصيدلى بدوره فى المجتمع برفع هذا الوعي من خلال شرح الاستخدام الامثل لهذه الادوية وبالتالي فأن هذا الوعي سينتج عنه تحقيق افضل فائده علاجية مع الوصول الى تقليل الاثار الغير مرغوب بها . لذلك فأن هذا المشروع البحثى يهدف الى تقييم مدى وعى المرضى عن الاستخدام الامثل لتلك الادوية وتقييم مدى قيام الصيدلى بدوره فى رفع هذا الوعي من خلال الصيدليات والمستشفيات المختلفة فى الاسكندرية .

الهدف من المشروع :

الهدف من البحث :

قياس مدى الوعي المجتمعي لدى المرضى الذين يتناولون الكورتيزون ومدى معرفتهم بالاعراض الجانبية وموانع الاستخدام وذلك عن طريق اجراء استبيانات للمرضى ، بالإضافة الى قياس دور الصيدلى فى توعية المريض للاستخدام الامثل لهذه العقاقير وذلك عن طريق استبيان على عينة من الصيادلة .

الموارد والاساليب :

تم اجراء الدراسة على عينة من المرضى يقومون باستخدام الكورتيزونات عن طريق " تناول الاقراص التى تحتوى على كورتيزون او الاستنشاق" .وقد تضمن الاستبيان بيانات المريض من حيث العمر والجنس ونوع الكورتيزون الذى يتناوله وكذلك مده الاستخدام . كما تضمن الاستبيان مدى معرفة المريض بالاعراض الجانبية وموانع الاستخدام وكذلك التعارضات الدوائية للكورتيزون . وبالإضافة الى ذلك فقد تم تعيين دور الصيدلى فى شرح توعية المريض بالاستخدام الامثل للكورتيزون وذلك عن طريق اجراء استبيانات للصيادلة فى مختلف احياء الاسكندرية .

ادارة البيانات :

قد تم تحليل البيانات باستخدام اكسل للنوافذ: تم تلخيص النتائج باستخدام الإحصاء الوصفي. واستخدمت الجداول والرسوم البيانية لعرض النتائج. كما تم عمل نشرات دعائية للمرضى لزياده الوعي وسد الفجوه فى معرفة المرضى بالاستخدام الامثل لهذه العقاقير . كما تم التواصل مع نقابة الصيادلة وتبادل المعلومات الخاصة باستبيانات الصيادلة . وقد تم تقسيم الطلاب الى مجموعات من 10 طلاب كما تم تكليف بعض الطلاب بالاشراف على عمل زملائهم والتنسيق بين المجموع المختلفة وتجميع النتائج كما هو موضح بالشكل التالى . وقد تم تكليف كل طالب بعمل استبيان لعدد 5-6 مريض وكذلك عدد 2-3 صيدلى .

النتائج :

اجمالي المرضى الذين تضمنتهم الدراسة هم 1826 مريض وفيما يخص درجة الوعي فقدت اظهرت الدراسة ان الحاصلون على درجة البكالوريوس لديهم اعلى نسبة من الوعي عن الاثار الجانبية الغير مرغوب بها وموانع الاستخدام والتفاعلات الدوائية الضاره المختلفة بالنسب الاتية : (70.56% - 67.89% - 67.51%) بالترتيب . ومع ذلك فأن نصف عدد المرضى فقط هم من يطبقون الطريقة الامثل للتوقف عن استخدام الكورتيزونات عن طريق تقليل الجرعة العلاجية بشكل تدريجى وبالتالي الحد من الاثار الجانبية الغير مرغوب بها . كمات تم ملاحظة ان الاعراض الجانبية المعروفة للمرضى ليست من الاعراض الجانبية الاكثر انتشارا للكورتيزون . وعلى الجانب الاخر قد تبين مدى وعى الصيادلة عن اضرار الكورتيزونات حسب سنوات خبره والتوزيع الجغرافى للصيديات . فقد اظهرت النتائج ان الصيادلة حديثى التخرج كانوا يناقشون المعلومات الخاصة بالكورتيزون بشكل اكبر مع المرضى . كما اظهرت النتائج ان صيادلة حى المنتزه يقومون بتوعية المرى بشكل اكبر .

الخلاصة :

لقد اظهرت تلك الدراسة مدى الفجوه الموجوده بين طريقة الاستخدام الامثل للكورتيزونات وبين ما يتم على ارض الواقع وبناء على تلك الدراسة فقد قام الطلاب بأعداد نشره للتوعية عن استخدام الطريقة الامثل لاستخدام الكورتيزونات للحد من الاثار الجانبية الغير مرغوب بها وقد قام الطلاب بتوزيعها على المرضى وكذلك على الساده الصيادلة عن طريق نقابة الصيادلة .