

مشروع (1): اهزم السكر

الطلاب المشاركون:

- | | |
|---|--|
| 1. محمد ابراهيم محمد ابراهيم | 2. عمرو عادل ابو الحسن محمد |
| 3. عمر اشرف فتح الله العفرى | 4. مصطفى احمد صلاح عبد اللاه |
| 5. كيرلس سامح كمال فام ميخائيل | 6. محمد محمد عطيه عبد الوهاب عرقوب |
| 7. مريم وحيد بشاره مرقص بطرس | 8. منه الله خالد عبد المنعم نعمان عبد الرازق |
| 9. منه الله مجدى محمود حسن غزالى | 10. علياء خالد عبد العاطى يوسف |
| 11. شروق صلاح الدين عبد المنعم محمد فرج | 12. سارة اشرف على عبد السلام الخولى |
| 13. سلمى مسعد السيد محمد مصطفى | 14. سلمى خميس محمد عبد الحميد الجزار |
| 15. سلمى عماد ابراهيم حامد شكر | 16. مونىكا ابراهيم فخري بباوي |

ملخص المشروع:

اهم الاسباب المؤدية الى مرض السكر:
مرض السكر من اخطر الامراض التى تسبب مضاعفات لحياء المريض مثل امراض النظر والاعصاب وكذلك تؤثر على الكليه وتسبب مضاعفات للقلب .
وينتج مرض السكر عن ارتفاع معدل الجلوكوز فى الدم نتيجة لمرض وراثى او لعادات خاطئه أو لخلل فى البنكرياس.

ويوجد هذه النواع لمرض السكر :

- سكر نوع رقم 1
- سكر نوع رقم 2
- سكر الحمل
- السكر الوراثى
- السكر المرتبط بالمناعه

اهداف الدراسه :

دراسه اهم الاسباب المؤديه الى مرض السكر من حيث العادات الخاطئه التى يمارسها البعض وطبيعة الحياه وأنواع العلاج

الطرق المستخدمة في الدراسة:

تم توزيع الطلاب الى مجموعات شملت طلاب الفرقه الاولى بجامعه فاروس وتم توزيعهم على العديد من المحافظات وتم عمل استيفاء لمرضى السكر فى العديد من الاماكن مثل المستشفيات والمدارس والنوادي وتم تقسيم الاستيفاء على حسب العمر وطبيعته الحياه والعادات الخاطئه المؤديه الى مرض السكر وعلى حسب نوع العلاج.

النتائج:

بالنسبة للرجال فقد وجد ان النسبة الاكبر كانت فوق الاربعين عاما ونسبه المدخنين كانت 53%, والرياضيين كانت 48%, ونسبه الذين يتناولون الاطعمه السريعه كانت 43% اما نسبه السكر الوراثي في هذه الدراسه فكانت 88.8 وكان الذين يتناولون الاكل الطبيعي 56.4% اما بالنسبه لطريقه العلاج فكان المرضى الذين تم علاجهم بحبوب طبيه 33.2% وبحقن الانسولين 16.4 والمرضى الذين تم علاجهم بالنوعين كانت نسبتهم 50.4

بالنسبة للسيدات فقد وجد ان النسبة الاكبر كانت فوق الاربعين عاما ونسبه المدخنين كان 1.5%, والرياضيين كانت 9.4%, ونسبه الذين يتناولون الاطعمه السريعه كانت 37.3% اما نسبه السكر الوراثي في هذه الدراسه فكانت 30.6 وكان الذين يتناولون الاكل الطبيعي 73.3% اما بالنسبه لطريقه العلاج فكان المرضى الذين تم علاجهم بحبوب طبيه 30.9% وبحقن الانسولين 34.2 والمرضى الذين تم علاجهم بالنوعين كانت نسبتهم 34.8

التوصيات:

قد اوصت الدراسه بالاتي:

- اتباع نظام غذائي صحى
- ممارسه الرياضه بصفه مستمره
- الابتعاد عن التدخين
- الحرص على متابعه الطبيب واخذ العلاج بصفه دوريه
- الحرص على النظافه الشخصيه وخاصه القدمين تجنباً لامراض لقدم السكرى
- البعد عن الضغوط العصبيه