

## المسح الصحي لطلبة المدارس

### الطلاب المشاركون :

- 1- احمد هشام محمد
- 2- احمد ماهر عثمان
- 3- مصطفى المعداوي
- 4- ايتن ايمن
- 5- يماني الهلباوي

### ملخص البحث:

الهدف من الفحص الصحي للطلاب في المدارس هو اكتشاف الأطفال الذين لديهم علامات مبكرة من المشاكل الصحية. و قد يتمكن برنامج الفحص الصحي في المدارس من اكتشاف الحالات المرضية لدى الطلاب، حتى لو كانوا بمظهر خارجي طبيعي. والكشف المبكر يجعل العلاج المبكر و السيطرة الجيدة على الحالة ممكنا. العلاج المبكر يمنع خطر التعرض لمشاكل صحية خطيرة قد يتعرض لها الطلبة لاحقا.

### أنواع الفحص والقياسات المطلوبة للمسح الصحي

-القياسات الجسمية- وفيها يتم قياس الطول والوزن ومنها قياس كتلة الجسم ، وبمقارنتها بالمعدلات الطبيعية يمكن تحديد حالات سوء التغذية ، التقزم ، الهزال ، والضعف العام.

- فحص السمع- والبصر
- فحص سريري من قبل طبيب :- ويتم فحص عام على الجسم خاصة الصدر (الرتنين والقلب ) والبطن (الطحال- الكبد- الأمعاء ) – درجة الحرارة
- فحص الدم للكشف عن حالات فقر الدم الكامل –البول – البراز.
- فحص صحة الفم و الأسنان

### المطلوب عمله للمسح الصحي

- تحديد المدارس التي سوف يتم فحصها.
- اخذ الموافقات من الجهات المسؤولة –وذلك للعمل بالمدارس والسماح بالاطلاع على الملفات الخاصة بالصحة
- توفير وسائل الانتقال
- تجهيز فرق العمل من الأقسام المختلفة ويشمل
- تحديد مهام كل منها وتوفير الإمكانات المختلفة لكل فرقة والتدريب على العمل الذي سوف تقوم به

### بالنسبة لقسم التغذية:-

- يتم فحص الملف الطبي للطلبة و عمل استبيان خاص بالصحة، يتم سؤال الطلبة عن اى شكوى صحية يعانون منها



- يتم اخذ القياسات الانثروبومترية للطلبة وتحديد الأطوال والأوزان، محيط الرأس والصدر. تحديد الغير طبيعي منهم سواء بالزيادة أو النقصان ،
- تحديد اي مشاكل صحية ظاهرية في الاستبيان .
- عمل توعية صحية يمكن استخدام المنشورات فيها لرفع الوعي خاصة بالنسبة للمشاكل المتعلقة بسلامة وصحة الغذاء والتغذية السليمة مع التركيز على الحلول البسيطة لأهم المشاكل الموجودة لدى كل مدرسة.

### **برنامج التثقيف الصحي**

زيادة الوعي الصحي للمجتمع هي من أهم أهداف العاملين في المجال الطبي خاصة مجال التغذية , حيث أثبتت الأبحاث العلمية أن الغذاء يمثل جزء كبير في كل من سبب وحل كثير من الأمراض المنتشرة في العصر الحديث . وبناء على ذلك كان لبرامج التثقيف الصحي وخاصة في مجال التغذية دور مهم في رفع الحالة الصحية بالمجتمعات الحديثة وكذلك وجد انه من الناحية الاقتصادية يوفر عبئ كبير على كلا من الأفراد و المجتمعات و كما هو معروف فإن الوقاية خيرا من العلاج .

### **ويمكن القيام بهذا العمل عن طريق عدة طرق أهمها:-**

- المحاضرات العلمية الخاصة بالتثقيف الصحي .
- حملات المسح الغذائي.
- بالنسبة للمحاضرات الخاصة بالتثقيف الصحي , فتشمل محاضرات في كل من المواضيع التالية:- التعرف على شروط الغذاء الصحي من حيث الكم والنوع – كيفية تحديد الاحتياجات الغذائية لفئات المجتمع المختلفة بداية من الأطفال – المراهقين – البالغين من النساء والرجال – المسنين وكذلك الرياضيين من الجنسين .
- بالنسبة للتغذية العلاجية الخاصة بالأمراض المنتشرة في المجتمع , فيمكن عمل محاضرات عن النظم الغذائية لكل من هذه الأمراض مثل النظام الغذائي لمرضى السكر , الضغط , الكلى , القلب , الأنيميا, وإمراض سوء التغذية بأنواعها.
- بالنسبة إلى حملات المسح الغذائي لشرائح المجتمع الأكثر قابلية للإصابة بالأمراض مثل الأطفال الرضع , الحوامل والمرضعات , المسنين , والمجتمعات الفقيرة ذات المستوى الاقتصادي والتعليمي المنخفض , حيث يقوم فريق العمل بالنزول إلى أماكن تواجد هذه الفئات وعمل مسح صحي عن طريق اخذ القياسات الانثروبومترية المختلفة وكذلك بعض القياسات الصحية الأخرى مثل الضغط , السكر, مقياس النظر وصحة الفم .
- بالنسبة للاماكن التي يمكن أن تأخذ فيها هذه المحاضرات:-  
النوادي الرياضية – الجمعيات الخيرية – بيوت المسنين – المدارس – المستشفيات .