



عنوان المشروع البحثي

رؤى حول تناول الكافيين وآثاره

الطلاب المشاركون :

طلاب الفرقة الثالثة 2025/2024 الذين يدرسون مقرري

1- كيمياء العقاقير 2 (PGC 302) و كيمياء العقاقير 2 (PGD 302)

اسماء الطلاب

1. مريم طلعت شتا
2. ميسون رزق يوسف
3. نورا محمد عبد الجليل
4. نغم شريف الفاشني
5. امنية رجب عبد الله
6. اسماء محمد عبد السلام

تحت إشراف :

1. أ.د. ماجد الغزولي - عميد كلية الصيدلة ورئيس قسم العقاقير
 2. أ.م. شريهان عبد الحميد - وكيلة كلية الصيدلة
- أعضاء هيئة التدريس بالمقررات المعنية :

1. أ.م. سمر بسام (صاحبة فكرة المشروع)
2. أ.م. كريم رأفت

ملخص المشروع :

● فكرة المشروع :

الكافيين القلويدي بيوريني ذو فعالية قوية وهو محفز للجهاز العصبي المركزي. على الرغم من مرارته، يُضاف إلى العديد من الأطعمة والمشروبات. وقد أجرى الطلاب استطلاعاً حول استهلاك الكافيين بين أفراد المجتمع. قامت كل مجموعة من الطلاب بتحليل نتائج الاستطلاع وإعداد تقرير يتناول وجود الكافيين في مختلف المشروبات والأطعمة، وتركيزه فيها، والآثار الدوائية للكافيين، والجرعة اليومية



الموصى بها. كان على الطلاب تسليط الضوء على الآثار الجانبية للكافيين والجرعات الزائدة منه، ونشر الوعي بها بشكل عام وتأثيرها على الأطفال بشكل خاص.

● **مراحل المشروع :**

- I. قُسم الطلاب إلى 52 مجموعة لجمع المعلومات من مختلف أفراد المجتمع؛ ذكورًا وإناثًا، وكبارًا وشبابًا وأطفالًا، مع الأخذ في الاعتبار أسئلة حول حالتهم الصحية.
- II. تحليل الإجابات لتحديد مدى وعي الناس باستهلاكهم العام للكافيين.
- III. نشر الوعي بآثار الإفراط في استهلاك الكافيين.

● **الهدف من المشروع :**

1. تحسين مهارات الرعاية الصيدلانية لدى الطلاب من خلال اثراء المعرفة لديهم.
2. اثبات أن عادة يومية بسيطة كاستهلاك الكافيين قد تكون السبب الكامن وراء العديد من الاضطرابات والأعراض، التي يغفل عنها المرضى، وأحيانًا العاملون في مجال الرعاية الصحية، نتيجةً لجهلهم بالآثار الجانبية لبعض المنتجات الطبيعية.
3. مساعدة الناس على تحسين صحتهم من خلال تعديل عاداتهم.