

EFFECT OF CRANIOSACRAL THERAPY ON CHRONIC MECHANICAL NECK PAIN

Thesis

Submitted in Partial Fulfillment of the Requirements of
Master Degree in Physical Therapy

By

FAYROUZ MOUSTAFA SEIF EI DIN

B. Sc., in Physical Therapy
Department of Physical Therapy for Musculoskeletal
Disorders and its Surgery

SUPERVISORS

Prof. Dr. Alaa Eldin Abd Elhakem Balbaa Professor in the Department of Physical Therapy for Musculoskeletal Disorders and its Surgery ; Dean of Faculty of Physical Therapy Cairo University	Prof. Dr. Samy Abd El Samed Nasef Professor of Physical Therapy for Basic Science Department; Dean of Faculty of Physical Therapy Pharos University
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Dr. Enas Metwaly Abd Elmenam
Lecturer in the Department of Physical Therapy
for Musculoskeletal Disorders and its Surgery,
Faculty of Physical Therapy,
Cairo University

**Faculty of Physical Therapy
Cairo University
2016**

ABSTRACT

Background: Chronic neck pain is one of the most common complaints in the general population and can result in substantial problems including absence from work, disability and the cost of treatment. **Purpose:** This study was conducted to investigate the effect of Craniosacral therapy on chronic mechanical neck pain. **Subjects:** Thirty patients aged from 18-30 years from both sexes were classified randomly into two groups with equal numbers. **Materials and methods:** study group (group A) consisted of 15 patients who received Craniosacral therapy in addition to traditional physical therapy (Infrared radiation & Ultrasound therapy) for 4 weeks consecutively, while the control group (group B) consisted of 15 patients who received only traditional physical therapy (Infrared radiation & Ultrasound) for 4 weeks consecutively. Visual analogue Scale (VAS), range of motion (ROM) and neck disability index (NDI) were measured at two intervals pre-treatment and post-treatment. **Results:** There were significant differences between both groups (A, B) post treatment ($P < 0.0001$) regarding VAS, ROM, and NDI in favor of Group (A). **Conclusion:** Craniosacral therapy is more effective and better than traditional physical therapy in improving pain, range of motion and neck functional disability in patients with chronic mechanical neck pain.

Key Words: Craniosacral therapy, Neck pain, CROM, NDI

المخلص العربي

عنوان البحث:

تأثير العلاج القحفي العجزي على آلام الرقبة الميكانيكية المزمنة

الهدف من البحث:

دراسة تأثير العلاج القحفي العجزي على آلام الرقبة الميكانيكية المزمنة.

مواد وأساليب البحث:

الدراسة أجريت في العيادة الخارجية بكلية العلاج الطبيعي بجامعة فاروس لتوضح مدى فاعلية العلاج القحفي العجزي على آلام الرقبة الميكانيكية المزمنة. وقد أجريت الدراسة على ثلاثون مريضاً تتراوح أعمارهم بين ١٨-٣٠ عاماً من كلا الجنسين قسموا عشوائياً إلى مجموعتين: (أ)، (ب) مع أعداد متساوية. وقد تلقت المجموعة الدارسة (أ) العلاج القحفي العجزي بالإضافة إلى العلاج بالموجات الصوتية و الأشعة تحت الحمراء لمدة أربع أسابيع متتالية، في حين تلقت المجموعة الضابطة (ب) العلاج بالموجات الصوتية والأشعة تحت الحمراء فقط لا غير لمدة أربع أسابيع متتالية.

وقد تم قياس الأتي:

١. المقياس البصري التناظري.
٢. مدى الحركة للانشاء والإرشاد للرقبة.
٣. مؤشر العجز للرقبة.

النتائج التي توصلت إليها الدراسة:

تحليل المعطيات كشف النتائج التالية :

- نسبة تحسن الألم كانت أعلى في المجموعة الدارسة (78.94 %) عن المجموعة الضابطة (3.49 %).
- نسبة تحسن مدى حركة الانشاء للرقبة كانت اعلي في المجموعة الدارسة (83.26 %) عن المجموعة الضابطة (2.65%).

- نسبة تحسن مدى حركة الإرشاد للرقبة كانت أعلى فى المجموعة الدارسة (72.24%) عن المجموعة الضابطة (2.26%).
- نسبة تحسن مؤشر العجز للرقبة كانت أعلى فى المجموعة الدارسة (65.54%) عن المجموعة الضابطة (6.00%).

التوصيات:

وفقا للنتائج المستخلصة من الدراسة فإنه يوصى بما يلى:

١. ينصح بمتابعة التقييم فى الدراسات القادمة لمعرفة تأثير العلاج القحفي العجزي على المدى الطويل.
٢. ينبغي إجراء مزيد من الدراسات لتقييم فعالية هذا البرنامج على أنواع مختلفة من اضطرابات الرقبة.
٣. ينبغي تكرار هذه الدراسة لتقييم تأثير العلاج القحفي العجزي على مدى حركة الانحناء الجانبي للرقبة وأيضاً مدى حركة الدوران للرقبة.
٤. ينبغي إجراء دراسات إضافية لتقييم تأثير العلاج القحفي العجزي علي الدورة الدموية الدماغية (المخية).
٥. ينبغي إجراء دراسات إضافية في حالات أخرى مثل الصداع النصفي.